

NEVER UNDERESTIMATE THE POWER OF PLANTING A SEED

SCHEINERTRAINING PRESENTEERT:

NLP VOORJAARS PRACTITIONER 2021

©2021 Briseïs Scheiner



**briseïs
scheiner**
TRAINER | COACH

NLP VOORJAARS PRACTITIONER 2021

In het kort:

Met deze NLP Practitioner krijg je het volgende:

- je leert het beste uit jezelf te halen
- je leert je brein, gevoel en emoties goed beheersen
- je leert beter te kunnen omgaan met nare gedachtes over het verleden en de toekomst
- je leert hypnotisch communiceren en daarmee mensen positief te beïnvloeden
- je leert excellent communiceren
- je leert het Enneagram kennen in combinatie met NLP
- alles wat aan bod komt leer je zowel op jezelf toepassen als hoe je het gebruikt om andere mensen te helpen
- je wordt Licensed NLP Practitioner® en NLP Kring Coach.



Scheinertraining is de overkoepelende naam van alle trainingen die Briseis Scheiner geeft. Als trainer onderscheidt zij zich door haar verregeande ervaring met het bestuderen van mensen, haar vele reizen naar andere culturen, haar studies en het jarenlang helpen van mensen. Dit alles met elkaar verbonden maakt dat een Scheinertraining een unieke en zeer inspirerende ervaring is.

Inleiding

Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP) kan het best uitgelegd worden als het optimaliseren van breinprocessen door middel van het aanleren van slimme strategieën en excellente communicatie. NLP behelst drie onderwerpen: hoe je brein werkt, hoe taal werkt en hoe jouw vijf zintuigen werken en de manier waarop die drie dingen elkaar beïnvloeden. Het is een van de beste tools om je leven vorm te geven en te ordenen op een manier die jij plezierig vindt. Het is heel makkelijk toepasbaar in je leven en het helpt enorm in het begrijpen van je medemens. Ook leert NLP je sneller en makkelijker excellent communiceren, om beter je doelen te bereiken.

De belangrijkste vier slimme strategieën die je in de NLP Practitioner gaat leren zijn:

- Nare gevoelens stoppen en vervangen door krachtige goede gevoelens ongeacht de omstandigheden
- Traumatische herinneringen neutraliseren
- Zorgen over de toekomst wegnemen door een toekomstbeeld te creëren dat vertrouwen en rust geeft
- Stoppen met piekeren en in plaats daarvan leren positief te denken

Deze slimme strategieën van NLP vormen de ideale basis om verder te gaan met zelfontwikkeling, omdat je zult merken dat de technieken je leven op orde zullen brengen.

Wanneer NLP goed wordt onderwezen kun je er wonderbaarlijke zaken mee bereiken. Met NLP train je je brein (Neuro) optimaal door met taal (Linguïstisch) slimme strategieën aan te leren (Programmeren).

Hieronder volgt in detail een overzicht van het programma van de NLP Practitioner.

NLP VOORJAARS PRACTITIONER 2021

HET NEURO GEDEELTE

Dag 1 - de ochtend

We beginnen de NLP Practitioner met het Enneagram.

Het Enneagram is een systeem om je persoonlijkheid in kaart te brengen. Je ontdekt dit weekend welk type je bent, wat je valkuilen zijn en wat je stresslijn is. Verder leer je hoe je die kennis kan gebruiken om meer te ontspannen en beter in je vel te zitten, en hoe je je verborgen krachten aanboort. Je ontdekt wanneer je socialer of individualistischer wordt, of je snel of juist langzaam van stress naar ontspanning kunt gaan, en de mate waarin spiritualiteit of materialisme belangrijk zijn voor jou.

Dag 1 - de middag

In de middag gaan we door met het Enneagram. Je leert hoe je de persoonlijkheid van andere mensen beter herkent en hoe je het beste om kunt gaan met andere types. Dat wil zeggen dat je gaat begrijpen hoe de verschillen tussen de types in elkaar steken en gebruikt kunnen worden voor het motiveren van elkaar en het ervoor zorgen dat iedereen in harmonie met elkaar omgaat.

Dag 2 - de ochtend

De ochtend staat in het teken van gevoel en emotie. Je maakt kennis met een aantal NLP basistechnieken waarbij je leert om willekeurige negatieve emoties snel te stoppen en te vervangen door krachtige positieve gevoelens, zoals vreugde, kalmte en zelfvertrouwen. Ook leer je je goed te voelen zonder redenen. Daarna gaan we aan de slag met het visuele gedeelte van je brein. Je gaat de zwart wit terugspoeltechniek leren, waarmee je nare en/of traumatische herinneringen snel en effectief kan neutraliseren zodat je er geen last meer van hebt.

Dag 2 - de middag

In de middag leer je hoe je dezelfde techniek kan gebruiken om zorgen over de toekomst weg te nemen en van tevoren te zien hoe je goed en ontspannen je toekomstige problemen makkelijk oplost. Daarna gaan we aan de slag met je gedachten en ga je leren hoe je gemakkelijk stopt met piekeren en in plaats daarvan juist positief kunt denken. Verder leer je een uitermate handige techniek waardoor je nooit meer een verkeerde beslissing hoeft te nemen, omdat je van tevoren kan weten of iets wel of niet goed af zal lopen.

HET LINGUIÏSTISCHE GEDEELTE

Dag 3 - de ochtend

Dag drie en vier gaan voornamelijk over communicatie. Daarom beginnen we de eerste ochtend van het tweede blok met de structuren die zich achter taal verschuilen. Je leert dat de betekenis van taal voor iedereen anders is. Hiermee wordt de basis gelegd om meer te leren over specifieke, zuivere communicatie en hypnotiserende, beïnvloedende communicatie.

Dag 3 - de middag

In de middag gaan we dieper in op het metamodel van communicatie. Dit model, dat je alleen terugvindt bij NLP, leert je de manieren waarmee communicatieproblemen voorkomen kunnen worden, waardoor je leert hoe je ervoor kan zorgen dat anderen je zo goed mogelijk begrijpen. Hier leer je hoe je beter wordt in praten, schrijven en luisteren aan de hand van taalpatronen. Je leert je bewust te worden van taal, hoe taal en woorden bij jou binnenkomen, wat jij daar vervolgens mee doet en hoe het je beïnvloedt.

NLP VOORJAARS PRACTITIONER 2021

Dag 4 - de ochtend

Op dag vier beginnen we met het leren van de basis van hypnose en overtuigende communicatie: het Milton Model. Een essentieel onderdeel van NLP. Op die manier ontdek je hoeveel spirituele, politieke en commerciële teksten hypnotisch van aard zijn en hoe je je eigen teksten zo aanpast dat ze krachtiger worden. Zodoende leer je hoe je anderen beter op een positieve wijze kunt beïnvloeden. Je leert hoe je taalpatronen kan gebruiken om ervoor te zorgen dat de kans dat jouw communicatie goed overkomt maximaal is.

Dag 4 - de middag

We gaan verder met het oefenen van hypnotische taalpatronen. Je zult leren hoe je jezelf en anderen in een staat van diepe ontspanning krijgt, door middel van hypnose.

Je leert en oefent om jezelf en anderen in een trancetoestand te krijgen met behulp van hypnose. Je zult hierbij ervaren dat deze staat van zijn ervoor zorgt dat je veel meer open staat voor positieve suggesties en dat alle oefeningen en technieken die je tot nu toe geleerd hebt makkelijker en beter zullen gaan wanneer je onder hypnose bent. Door in een staat van trance te

gaan heb je dus, in tegenstelling tot wat sommige mensen misschien zullen denken, juist meer controle over wat je voelt, verbeeldt en denkt.

HET PROGRAMMEREN GEDEELTE

Dag 5 - de ochtend

Op de ochtend van dag vijf leer je hoe je de vijf zintuigen in kaart kunt brengen bij jezelf en bij anderen. Je leert hoe je zintuigen kan gebruiken en beïnvloeden om zo jouw subjectieve ervaring van de werkelijkheid positief te beïnvloeden.

Dag 5 - de middag

Eén van de slimme strategieën waar we in de middag van dag vijf mee aan de slag gaan is de strategie hoe je van serieus naar humor gaat. Een van de krachtigste manieren om mensen in beweging te krijgen is ze te provoceren. Maar provocatie werkt alleen wanneer je dat met liefde en humor doet. Vandaar het belang te leren om elke keer dat de situatie erom vraagt in staat te zijn humor op te roepen.

Dag 6 - de ochtend

In de ochtend van dag zes leer hoe je met ankers

ervoor kan zorgen dat je razendsnel bij krachtige goede gevoelens komt. Met name lachen blijkt heel gezond te zijn en we bouwen op dag zes dan ook een lach-anker voor je, zodat je wanneer jij dat maar wilt vol in de lach kan schieten.

Dag 6 - de middag

In de middag gaan we aan de slag met twee belangrijke feedback modellen: het TOTE-model en het ABC-model uit de toegepaste gedragsanalyse. Hiermee leer je hoe je op een positieve manier terugkoppelingen kan maken om zo goed gedrag bij jezelf en anderen te stimuleren.

Dag 7 - de ochtend

Op de een na laatste dag van de opleiding staan jouw wilskracht en aspiratie centraal. Om te beginnen; je eigen zelfbeeld. In de ochtend gaan we aan de slag om jouw zelfbeeld nog positiever te maken. De bedoeling is dat jij in je eigen zelfbeeld terugziet wat voor een geweldig en bijzonder wezen je bent en waartoe je allemaal wel niet in staat bent. Ook gaan we de vele manieren ontdekken waarop je in de praktijk rapport kan maken met andere mensen. Rapport

SCHEINERTRAINING PRESENTEERT

NLP VOORJAARS PRACTITIONER 2021

is een van de grote successen van NLP en de basis van excellente en effectieve communicatie. Het is een toestand waarin er wederzijds respect en ontvankelijkheid ontstaat. Je leert hoe je mensen werkelijk boeit en hoe je door middel van verschillende technieken of houdingen mensen makkelijker suggesties laat aannemen. Door het leren van het gebruik van rapport zal je effectiever en overtuigender communiceren met anderen

Dag 7 - de middag

Het laatste onderdeel van de NLP Practitioner is het maken van je dertigjarenplan. Volgens NLP heeft iedereen één werkelijk pad voor het leven gekregen en het is zaak om jouw pad te ontdekken. Tegelijkertijd is het ook bekend dat als je te hard probeert bewust dit ware pad te

vinden en vooruitgang te forceren dit alleen maar frustraties en zelfsabotage oplevert. Vandaar dat je op een hypnotische manier eigen aspiratie gaat ontdekken, maar ook deze gaat leren te verwezenlijken zonder iets bewust te hoeven doen. Bij het ontdekken van jouw dertig jaren plan zorgen we dat je je verleden op orde krijgt en je richting geeft aan je toekomst, om zodoende elke dag weer opnieuw onbewust te weten wat de juiste beslissing is om te nemen om je opgestelde doelen te behalen en zo het leven te kunnen leiden dat het beste bij je past.

Dag 8 - de ochtend en de middag

Op de laatste dag van de NLP Practitioner gaan we examen doen. Dit is een speels examen waarin je in teams tegen elkaar verschillende onderdelen

van NLP uitoefent en laat zien dat je alle stof hebt begrepen. Na het examen ontvang je het certificaat voor de Licensed NLP Practitioner van de Society of NLP met de oorspronkelijke handtekening van de grondlegger van NLP Dr. Richard Bandler uit Amerika.

SCHEINERTRAINING PRESENTEERT

NLP VOORJAARS PRACTITIONER 2021

LICENSED NLP TRAINER™ BRISEÏS SCHEINER

Vanaf 2005 is Briseïis Scheiner bezig met het geven van trainingen en het werken als gediplomeerd coach. Na haar studie aan de Academie voor Coaching en Counselling te hebben afgerond heeft zij haar NLP opleidingen gedaan bij de Society of NLP, waarna ze gecertificeerd NLP Trainer™ werd. Tevens heeft zij vele masterclasses gevolgd bij Dr. Richard

Bandler en heeft zij in 2015 haar certificaat voor Teaching Excellence ontvangen, een opleiding in het gebruik van NLP in combinatie met kinderen, jongeren en docenten. Als gediplomeerd coach en trainer ondersteunt Briseïis Scheiner mensen op hun weg naar zelfontwikkeling. Haar doel is om ondersteuning te bieden met belangrijke levensvragen, complexe persoonlijke problemen

simpel op te lossen en tools mee te geven zodat iedereen in de toekomst zelf ook makkelijker om kan gaan met deze vragen en problemen. Zij heeft een praktijk in Amsterdam en geeft regelmatig landelijk trainingen. Ze is uitgerust met een breed scala aan verschillende technieken, waarvan de meest belangrijke NLP, Hypnose en het Enneagram zijn.

ASSISTENT-TRAINER NILO DANIEL

Drs. Nilo Daniel is al op zijn zestiende begonnen met NLP en heeft de NLP Practitioner, de NLP Master Practitioner en de Speaking Mastery bij de Society of NLP gedaan. Daarnaast heeft hij een bachelor afgerond in Liberal Arts & Sciences met als hoofdrichtingen antropologie, rechten,

religiewetenschappen, en filosofie en heeft hij een master in toegepaste ethiek voltooid. Nilo Daniel werkt al jaren voor Scheinertraining als adviseur, als vaste assistent trainer en het ontwikkelen van nieuwe ideeën. Op dit moment werkt hij bij de Gemeente Amsterdam waar hij onder anderen

trainingen geeft en socratische gesprekken begeleidt. Ook heeft hij een eigen onderneming waarmee hij workshops en cursussen met een filosofische insteek geeft en fungeert als filosofisch consultant voor zowel zakelijke als particuliere klanten.

SCHEINERTRAINING PRESENTEERT

NLP VOORJAARS PRACTITIONER 2021

KWALITEITSGARANTIE VAN DEZE TRAINING

Deze NLP Practitioner opleiding is gelicentieerd en gecertificeerd door Dr. Richard Bandler en The Society of NLP. Niet alleen ontvang je na afloop het NLP practitioner certificaat van The Society of NLP met originele handtekening van Dr. Richard Bandler, maar krijg je ook een licentie om de NLP kwaliteitszegel te mogen gebruiken ten teken van het feit dat je NLP op de juiste manier hebt geleerd. Het NLP Practitioner certificaat van The Society of NLP is wereldwijd het meest erkende NLP-certificaat.

Daarnaast kan je je aansluiten bij NLP Kring als NLP Kring Coach wanneer je NLP daadwerkelijk gaat gebruiken tijdens je coaching.



Het tarief voor deze acht daagse NLP Practitioner training is €1750,- incl. 21% BTW. Deze prijs is inclusief al het studiemateriaal. .

Omdat we hard ons best doen voor zoveel mogelijk mensen deze bijzondere training mogelijk te maken en omdat het ons erg helpt wanneer mensen zich op tijd inschrijven zijn er voor deelnemers die zich voortijdig inschrijven deze speciale vroegboek kortingen:

Vroegboek korting 20% tot 1 november en 10% tot 1 januari

Data:

6&7 maart

10&11 april

29&30 mei

12&13 juni

De dagen duren van 10.00 tot 17.00 uur met een lunchpauze van een uur.

Koffie en thee zijn aanwezig.

Briseis Scheiner Coaching en Training
Mattenbiesstraat 24
1087 CC Amsterdam

Wanneer je overweegt om deze cursus te doen is het verstandig om eerst een gratis en geheel vrijblijvend verkennend gesprek met mij aan te vragen om er zeker van te zijn dat het echt iets voor je is en de training aan je verwachtingen voldoet. Het aanvragen van een verkennend gesprek kan via de onderstaande knop.